tyck till

Lokaltidningen Mitt i Solna
Skriv in din insändare på www.mitti.se
Klicka på ”Insändare” i menyraden.
Frågor besvaras på telefon 550 550 80
mån–ons kl 13–16.

Ditt inlägg bör inte vara längre än 2 000 tecken, svar 1 200 tecken.
Vi förbehåller oss rätten att korta och redigera texter. Insänt material returneras ej. Bifoga namn, adress och telefonnummer även om du skriver under signatur. Anonyma insändare publiceras ej.

Besparingarna slår hårt mot Bergshamras äldre

Solna försöker spara på kostnader för äldre. Det finns tre saker som hanteras dåligt för dem som bor i Bergshamra:

- Biblioteket hotas av nedmontering. Det är skrämmande att läsa att en tongivande Solnapolitiker anser att äldre använder biblioteket som värmestuga. Du har inte förstått att för äldre, liksom för andra, är det boklån och tidningsläsning samt konstutställningar som gäller.

Som alla vet är kultur viktigt för att bibehålla hälsan. Om det samtidigt ger tillfälle till kontakt och samtal, så är även det viktigt för hälsan. Politikern tror det är lika hälsobringande att gå på kondis. Skrämmande okunskap!

- Fysisk träning är viktigt för äldre. Många äldre i Bergshamra har glädje av sjukgymnastiken i vårdcentralens lokaler. Nu har någon sparsam Solnapolitiker bestämt att sjukgymnastiken ska flyttas till Hallen, Solna.

För äldre är det tröttsamt att ta sig långa vägar med allmänna kommunikationer. Konsekvensen blir att man avstår och går miste om den hälsosamma träningen.

- Det är systemfel i vården som medförde ett sorgligt olycksfall i arbetet på vårdcentralen. Många har fått positiva hjälpinsatser på vårdcentralen. Vi har också sett hur hårt personalen sliter.



Nedmonteringen av Bergshamras bibliotek och flytten av sjukgymnastiken från vårdcentralen drabbar de äldres hälsa, menar skribenten. ARKIVFOTO

Att någon vid stängningsdags blir avvisande och oempatiskt bemött kan bero på systemfel, överbelastning och överkrav. Exempelvis har man slagit ihop två vårdcentraler, vilket sliter på personalen och till sist går ut över patienterna.

Varje incident är toppen på isberget, orsaken är systemfel.

Solna har varit känt för sin välskötta ekonomi, men den storslagna Arenan har medfört storslagna kostnader. Många undrar över vilka som ska betala.

Många i Bergshamra är äldre och hoppas kunna bo kvar i sina hem med samhällets stöd. Politiker som förstår betydelsen av kultur för äldre och öppen vård i närområdet är vad vi behöver.

Monika Björklund, leg läkare, Solna

Inkräktare försökte ta sig in hos mig på natten

Omkring klockan 04.30 natten mellan den 10 och 11 juni vaknade jag och gick ut i köket för att dricka vatten.

Jag upptäckte då att någon mixtrade med luckan till min brevlåda och stack in sina fingrar. Jag frågade vem det var och fick svaret att de sökte någon Johan eller liknande.

Jag frågade också hur de kommit in eftersom vi har porttelefon, men fick inget vettigt svar och talade då om att jag tänkte ringa polisen.

Tydligen blev de rädda och försvann. Jag ringde mycket riktigt polisen med förhoppning att de skulle göra en anteckning som kunde vara bra att ha i händelse av att någon annan också fått besök. De verkade inte särskilt intresserade.

Det visade sig sedan att minst tre till i min uppgång hade fått påhälsning och i ett fall hade de gått in och stulit både plånbok och smycken. Med facit i hand kan jag ångra att jag inte avvaktade för att se vad som skulle hända och samtidigt ringt polisen som kanske hade haft mer intresse om det varit ett pågående brott.

Det är lätt att vara efterklok. Man är ganska skärrad efter ett sådant här uppvaknande.

Jag vill uppmana alla som eventuellt råkar ut för samma sak att hålla huvudet kallt och ringa polisen utan att inkräktarna märker något. Då kanske det finns en liten chans att stoppa eländet.

Barbro

Mer kollektivtrafik löser inte Huvudstas problem

Svar på insändaren: ”För 28 miljarder får man mycket kollektivtrafik” den 12 juni:
Till skillnad från många andra som motarbetar bygget av Förbifart Stockholm har insändaren upptäckt att dagens förbifart går via tättbebyggda bostadsområden i Huvudsta. Trots detta vill han stoppa ”visionen” Förbifart Stockholm och ersätta den med en annan, riktigt orealistisk vision – att om bara kollektivtrafiken byggs ut ännu mer kommer folk att avstå från sina bilar.

Alla bostadsområden av någon betydelse i Stockholmsområdet har redan i dag kollektivtrafik. Förbifart Stockholm kan också förses med busslinjer.

Ska vi Huvudstabor någonsin bli av med fem timmars avgasspyende bilkö varje dag utanför våra fönster lär vi nog få rösta på andra partier än insändarens 2014. Tyvärr har inte nuvarande majoritet i Solna visat någon effektiv förmåga att leda bort genomfartstrafiken från våra lokalgator fast möjligheter finns.

Fältet är öppet 2014 för realistiska förslag med snabb effekt. Många Huvudstabor kommer att rösta på dem – om inget radikalt gjorts före dess.

Bort med genomfartstrafik i bostadsområden

Fler hundrastgårdar behövs i Solna

Är det svårt för en stadsarkitekt att planera in allt som behövs i en kommun? Om man utgår från individer i olika livssituationer så får man med allt. Alla bör få samma rättigheter och vi bör kunna samsas i vår kommun

I Solna råder koppeltvång, så det blir till att åka till Stockholm för att släppa hunden på hänvisade platser, vilket ökar trafiken. I Solna finns väldigt få rastplatser, vilket gör att hundägare rastar sina hundar tok för nära lekplatser och bollplaner, vilket inte är det ultimata, även om man plockar upp efter sig.

Så min önskan är fler rastgårdar. De behöver inte vara centralt placerade. Det finns en gammal fårhage ovanför Solna ridskola som inte används, rusta upp den så har ni en fungerande rastplats. Det finns även gammal fårhage bakom grusgropen vid Överjärva gård som kan rustas upp.

Vill rasta hunden

veckans hjälte

Jag älskar skolavslutningar och har man fem barn och varit dagmamma har man sett en hel del. Nu var det mina barnbarns tur, på Bagartorpsskolan. Speciellt tack till **Solgul och Gustavo** för den bästa avslutningen någonsin!

Talet var rörande och alltihop perfekt gjort. Den äldsta hade svårt att ta farväl av sina lärare och det säger en hel del om dem! Tack för den fina dagen med blåsorkester, klassrumsavslut, konserter och samling på skolgården!

Farmor Eva

50 öre!
Varje gång du väljer att åka rullstolstaxi med Samtrans skänker vi 50 öre till stiftelsen ”Vi bryr oss mera”.
Hittills har våra kunders resor samlat in över 55.000 kr!
Boka din resa på 08-1200 1200!
SAMTRANS
www.samtrans.se

Välkommen till Fästingbussen!
Vaccinera dig mot TBE! Pris 350:- (barn 300:-).
Även resevaccinationer. Vi tar bank/betalkort!
OBS! 5:- per TBE-vaccination går till SOS Barnbyar.
Datum L 30/6 Plats Bromma Blocks, Coop Forum Tid 11-15
Hela turlistan på www.vaccindirekt.nu
VaccinDirekt

PRESENTCHECK!
Ät 2 betala för 1
Gäller ej dryck/avhämtning
gäller bara middag
Gäller hela juni 2012.
Visa annonsen innan ni beställer.
Ta med annonsen
LAGAN
INDISK RESTAURANG
Sturegatan 34, Sundbyberg
Tel: 29 95 45 • www.restauranglagan.se
Mån-fre 11-22, lör-sön 13-22

1 av 3 får cancer.
Men alla drabbas.
Bli månadsgivare i dag.
Ring 020-59 59 59 eller
besök cancerfonden.se
Cancerfonden

STOCKHOLM OKTOBERFEST
02-04 augusti & 09-11 augusti
Torsdag-fredag kl. 16-23 • Lördag kl. 13-23
Stockholmsmässan • Pendeltåg-Älvsjö
Vi har ett 2000 person tält, tyrolerband och kall Oktoberfest öl.
Bayerska korvar och Sauerkraut m.m.
Boka nu de bästa platserna går först!
www.stockholm-oktoberfest.se

UTEBLIVEN TIDNING
Distribution: Posten
Ring 550 550 00 (må–fre)
E-post: reklamation@mitti.se

ADRESS
Lokaltidningen Mitt i,
Box 47309,
100 74 Stockholm
Besöksadress:
Årstaängsv. 11, Marievik

TELEFON VÄXEL
550 550 00

PRENUMERATION
Telefon: 550 552 90
prenumeration@mitti.se

REDAKTIONEN
Telefon: 550 550 92
E-post: solna@mitti.se

ANNONSAVDELNINGEN
Telefon: 550 552 50
E-post: annonsinfo@mitti.se

UTGIVARE
LOKALTIDNINGEN MITT I STOCKHOLM AB
Vd: Peter Clauson
Chefredaktör/ansvarig utgivare: Niclas Breimar

UPPLAGA
Lokaltidningen Mitt i Stockholm AB ger ut 31 tidningar med en total upplaga på 877 798 ex.

TRYCK
V-TAB. Mitt i-tidningarna trycks på svenskt tidningspapper som upp till 50 procent består av returpapper.